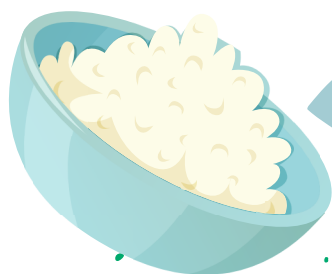


CUENQUITOS DE ARROZ CON LECHE SALUDABLE

Para 4
personas:



80 gramos de
arroz integral



cáscara
de limón

500 ml
de leche

1. Ingredientes a
la olla.

2. Fuego alto hasta
hervir.

3. Baja fuego y remueve
45 min aprox.

4. Sirve en cuencos y
déjalo enfriar. Añade
canela y ¡a comer!



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA
UNIÓN EUROPEA



Castilla-La Mancha